

## Geburtstagsspiel: "Der Gemüsekorb"

*Sie benötigen für dieses Geburtstagsgedicht:*

*Knoblauch, Zwiebeln, gelbe Rüben, rote Beete, Kartoffeln, Petersilie, Zitrone, Paprika, Gurke, Sellerie, 1 Flasche Wein, 1 Korb*

Liebes Geburtstagskind \_\_\_\_\_

Uns war's schon länger Angst und Bang-  
was schenken? Überlegen wir schon lang.

Da fällt uns doch ganz plötzlich ein,  
für die Gesundheit soll's am besten sein.

Und Gesundheit schenken wir - "jawoll",  
wir haben den Korb damit ganz voll.

Gesammelt haben wir weit und breit  
und bringen's her zum Festtag heut!

Der Tag ist stressig, das wissen wir;  
drum kriegst Du heut ein Lebenselixier.

Vom **Knoblauch**, das ist ja sonnenklar,  
verschwindet Verkalkung wunderbar!

Die **Zwiebeln** sorgen im Darm für genügend Luft,  
so wirst ganz ordentlich davon durchgepufft.

**Gelbe Rüben** – Du wirst es kaum glauben,  
die sind das Beste für Deine Augen.

Und dann noch für gesundes Blut,  
sind **Rote Beete** immer gut.

**Kartoffeln** machen schlank an erster Stelle,  
Du musst sie nur kochen in der Pelle.

**Petersilie** – man kann's kaum fassen,  
hilft sehr gut beim Wasser lassen.

Das Vitamin C sollst nicht vergessen,  
drum musst Du täglich **Zitronen** essen.

Die **Paprika** – vergiss sie nie,  
die hilft Dir gegen zitternde Knie.

Was fehlt jetzt noch in dem Gedicht?  
Es ist die **Gurke** fürs Gesicht.

Sie strafft die Haut und nimmt die Blässen –  
und hinterher kannst sie auch noch essen.

Und soll Dein/e Mann/Frau mal wieder nett zu Dir sein,  
dann schieb ihm/ihr schnell die **Sellerie** rein!

\* \_\_\_\_\_, (Name des Jubilaren) das kommt Dir zu gut,  
wenn er/sie alles essen tut.

Isst du von allem täglich ein halbes Pfund,  
glaub mir's – dann bleibst Du kerngesund.

Und dann noch täglich ein Gläschen **Wein**,  
dann wirst du auch hundert Jahre alt sein.

Jetzt, liebe/r \* \_\_\_\_\_ (Name des Jubilaren) sind wir am Ende,  
nimm den **Korb** fest in die Hände.

All dieses Gemüse hilft, es ist wahr,  
wir treffen uns hier wieder, in einem Jahr  
und wünschen noch viel Glück und Freud'  
und: Danke für die Einladung heut'!